

Cosas que me ayudarán a estar en calma

Bebés

Intenta comprender lo que **comunica** mi comportamiento.



Proporciona una **rutina** constante de alimentación, horarios de siesta y cambios de pañales.



Conecta conmigo a lo largo del día:

- Hablando
- Sonriendo
- Abrazándome
- Cantando
- Sosteniéndome
- Haciendo una pausa para dejarme responder con una sonrisa, una acción o un sonido.



Interactúa y juega conmigo donde pueda verte.



Llévame (en brazos o en un cochecito) o déjame sentarme **de forma segura** a un nivel en el que pueda interactuar contigo.



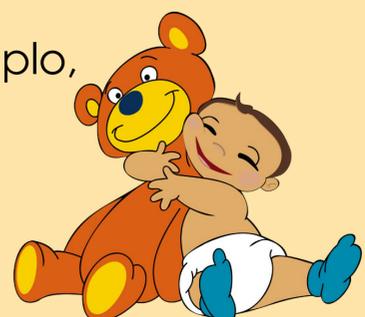
Enséñame sobre las **emociones** nombrándolas.



Quédate cerca en lugares nuevos y con personas nuevas.



Ayúdame a prepararme para situaciones nuevas o desafiantes (por ejemplo, hablando de lo que pasará o dándome un objeto que me reconforte).



Más recursos familiares disponibles en ChallengingBehavior.org/Implementation/Family.html



Se promueve la reproducción de este documento. No se necesita permiso para reproducirlo. Si se modifica o se usa en otro formato, sírvase citar la fuente original. Este es un producto del Centro Nacional para Innovaciones del Modelo Pirámide y su publicación fue posible mediante el Acuerdo Cooperativo #H326B170003 que es financiado por el Departamento de Educación de los Estados Unidos, Oficina de Programas de Educación Especial. Sin embargo, esos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Educación; por lo tanto, usted no debe suponer que tienen el respaldo del Gobierno Federal.

The translation of this document was performed by a third party. NCPMI makes no guarantees as to the accuracy of the translation.

Pub. 29/5/23